

## **Energetisches Verwöhn-WE. Energie-Massagen + Langlebigkeits Übungen**

**Termin: 09. / 10. Mai 2015**

Im Wonnemonat Mai wollen wir auch einmal mehr uns den angenehmen Seiten der Beschäftigung mit Qi Gong, Nei Gong und sonstigen die Gesundheit erhaltenden und fördernden Techniken der unterschiedlichen Massage-Systeme beschäftigen.

Meister Jung und Vera Leibold haben in ihrer langjährigen eigenen Ausbildungs-Zeit sehr viele Kontakte zu sehr unterschiedlichen Systemen Asiens gehabt in Bezug auf energetische Massage-Systeme.

**Unter anderem wurden folgende Systeme von ihnen erlernt und eigenständig weiter geübt und auch bereits öfters unterrichtet:**

**Inochi:** Ein traditionell japanisches Meridian-Massage System, welches einiges anders handhabt wie das bekanntere Shiatsu. Die Ausbildung erfolgte von der Tochter des Wiederentdeckers Professor Jano durch Junko Jano, die in Wiesbaden und Umgebung in den 80 und frühen 90 er Jahren diese Ausbildung selbst durchführte bei Shiatsu Lehrern der Region.

**Chi-Lei-Jong:** Welches wir in den Jahren 87 – 92 bei Meister Mantak Chia überwiegend in der Schweiz, aber auch in Königstein im Taunus erlernten und uns mehrfach darin weitergebildet haben. Auch in Verbindung mit der heilenden Buddha-Hand Meditation, welche heute unter dem Begriff kosmisches Qi Gong bekannter sein sollte.

**Langlebigkeits-Übungen:** Die wir von Großmeister Wang Hao Da sowohl in Kalifornien, als auch in Wiesbaden mehrjährig erlernt und vielfach praktiziert haben.

**Qi Gong im Liegen:** Dieses System existiert bei einigen Meistern. Volker Jung und Vera Leibold haben sich langjährig mit dieser interessanten, aber wenig genutzten Art des sehr entspannenden Qi Gong beschäftigt. Beide haben ihre jeweiligen Favoriten in der Abfolge und Zusammenstellung verschieden langer Sets. Inklusive einer geführten Körper-Reise im Innern des Körpers auf energetischer Ebene.