

Tai Chi Forum Deutschland – Tai Chi Ferienkurse 2012

## Türkische Riviera - Side

### Leistungsbeschreibung

- ☉ wahlweise 7 bzw. 14 Übernachtungen inkl. Halbpension im Hotel "Sentido Perissia\*\*\*\*\*" Side Türkische Riviera
- ☉ Flug ab/bis Frankfurt sowie Transfer zum/vom Hotel
- ☉ und an 5 Tagen in der Woche jeweils 4 Stunden Tai Chi und Qi Gong Unterricht

### Teilnahmebedingungen

1. Bitte melden Sie sich ausschließlich schriftlich und mit diesem Formular an. Das ausgefüllte Formular geben Sie dann bitte an uns zurück (per Fax: 06771- 802 578).

2. **Anmeldeschluss** ist am **15. November 2011**, bis zu diesem Termin erhalten wir ein Zimmerkontingent. Spätere Anmeldungen bedürfen einer Einzelanfrage beim Reiseveranstalter.

3. Mit der Anmeldung wird eine **Anzahlung** von 20 % des Reisepreises auf das Konto des Reisebüros Nassauer Land bei der Nassauischen Sparkasse, BLZ 510 500 15, KtoNr.: 563 110 546, Stichwort „Tai Chi“ fällig, der restliche Reisepreis muss **4 Wochen vor Reiseantritt** auf dem Konto des Reisebüros eingegangen sein. Kreditkartenzahlung ist bei Gruppenreisen nicht möglich.

4. Sie erhalten neben der Buchungsbestätigung vom Reisebüro Nassauer Land (02604-942040) eine Broschüre bezüglich Reiseversicherung. Außerdem wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen, da bei einer Stornierung der gesamte Reisepreis fällig wird oder von Ihnen eine Ersatzperson gestellt werden muss.

5. Die Teilnahme an der Reise sowie am Unterricht erfolgt auf eigene Gefahr. Seitens des Forums wird keinerlei Haftung übernommen.



Tai Chi Forum Deutschland

Bahnhofstr. 39-41 • 56346 St. Goarshausen

Lehrmeister Volker Jung

太極拳

Türkische Riviera  
2012

# Tai Chi Ferienkurs



**06. Februar bis 20. Februar 2012**

Telefon: 06771-802556- Fax: 06771-802578 - [www.tai-chi.de](http://www.tai-chi.de)

## ***Türkische Riviera - Side***

**ENERGIE & SONNE tanken !  
Fliegen Sie mit uns an die türkische Riviera!**

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an.

Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen und an der Türkischen Riviera Tai Chi und Qi Gong zu üben, der sollte sich schnellstmöglich anmelden!

Das Sentido Perissa \*\*\*\*\* liegt direkt an einem sanft abfallenden Sandstrand, bis ins historische Zentrum von Side sind es 3 km (Busanbindung). In Side können Sie unter anderem den Tempel Apollos besichtigen. Das 6 km entfernte Manavgat lockt mit seinen Wasserfällen. Einen Besuch wert ist auch Seleukeia, eine große antike Stadt, in den Bergen hinter Manavgat gelegen.

Das Kursprogramm richtet sich nach dem Kenntnisstand bzw. Lernniveau der Teilnehmer und ist so zusammen gestellt, dass sowohl für Tai Chi Könner als auch für Tai Chi Neueinsteiger ein besonders empfehlenswerter Intensivkurs entsteht.

Wir freuen uns bereits heute auf eine gemeinsame gute Zeit...

**Volker Jung**

## ***Türkische Riviera - Side***

### **T A G E S A B L A U F P L A N**

In der energetisch ausgewogensten Zeit des Tages, wollen wir die Trainingseinheiten auf die frühen Morgen bzw. Abendstunden legen:

### **Tai Chi bei Sonnenaufgang & Sonnenuntergang**

07.30 Uhr – 08.30 Uhr	<b>Innerer Atem Qi Gong + Nei Gong Korrektur und Vertiefungen</b>
08.30 Uhr – 09.30 Uhr	<b>Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1- 3 und intensive Formkorrektur (das Beste aus 20 Jahren Tai Chi Forum)</b>
09.30 Uhr	<b>gemeinsames Frühstück</b>  <small>bis 15.30 Uhr steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung</small>
15.30 Uhr – 16.30 Uhr	<b>Innere Energiearbeit (das Beste aus 20 Jahren Tai Chi Forum) Beide Gruppen gemeinsam</b>
16.30 Uhr – 17.30 Uhr	<b>Harmonisierungsübungen in der Form</b>
<b>ab 19.30 Uhr</b>	<b>gemeinsames Abendessen</b>

# Türkische Riviera - Side

## Kosten und Anmeldung

(HP, Zimmer mit Meerblick – All Inclusive Verpflegung 14 € Aufschlag / Tag)

### Reisetermin:

- 06.02. – 20.02.12 Komplettpreis  € 1118,-- im Doppel-Zimmer  
 € 1178,-- im Einzel-Zimmer\*

### Reisetermin:

- 06.02.– 13.02.12 Komplettpreis  € 690,-- im Doppel-Zimmer  
 € 720,-- im Einzel-Zimmer\*

\* EZ müssen vom Hotel nach Buchung bestätigt werden.

Bitte geben Sie bei Buchung des Doppelzimmers  
den Namen Ihres gewünschten Zimmer-Partners an: \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Tai Chi Ferienkurs  
2012 in der Türkei an.**

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Die Teilnahmebedingungen erkenne ich ausnahmslos an.**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. privat \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. Firma \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

# Türkische Riviera - Side

## Besondere Hinweise

### Unterrichtsfreie Tage

Zur freien Verfügung:

Freitag, 10. Februar 2012

Montag, 13. Februar 2012

Freitag, 17. Februar 2012

### Bitte beachten Sie:

Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer.

Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken: Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.

Tagesfahrten können Sie vor Ort direkt buchen.

### Achtung:

Bitte fragen Sie die Preise für Mitreisende, die nicht am Kurs teilnehmen möchten, bei uns nach.

Kinder können sehr günstig im DZ der Eltern übernachten.

Buchungen für Kunden, die nicht ab Frankfurt fahren, nehmen wir auf Anfrage gerne entgegen (Zuschläge wahrscheinlich).