

## Tai-Chi-Reisen des Tai Chi Forums Deutschland

Wer Lust hat dem heimischen Winterwetter an die Costa Calma auf Fuerteventura zu entfliehen sollte unsere Tai-Chi-Reise nach Spanien ins Hotel Allsun Barlovento & Suites nutzen. Wir bieten unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem deutschen Reisebüro „Nassauer Land“ an. **Da wir keine Optionen mehr auf Zimmer-Kontingente bekommen bitten wir um umgehende Anmeldung!**

### Allsun Barlovento & Suites- an der Costa Calma\*\*\* Spanien

Das Hotel liegt nur wenige Schritte vom Meer entfernt in absoluter Premium Strandlage an einer offenen Badebucht. Der herrliche 25 km lange Sandstrand von der Costa Calma bis Jandia beginnt direkt in Hotelnähe. Der große Wellnessbereich mit separater Saunaaanlage, finnischer Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Ruheraum bietet Entspannung pur. Darüber hinaus können Sie Angebote wie Antistressbehandlungen, verschiedene Massagen oder Maniküre und Pediküre separat buchen. Die Apartments (ca. 35 qm) verfügen über einen kombinierten Wohn-/Schlafraum mit einer Schlafcouch für bis zu zwei weitere Personen, und ein separates Schlafzimmer, ein Bad mit begehbare Dusche oder Badewanne, WC und Föhn sowie einen möblierten Balkon oder Terrasse, teilweise mit seitlichem Meerblick.



Hotel Allsun Barlovento



Suite Allsun Barlovento



Ausenterrasse mit Meerblick



Wellnessbereich

Tai Chi Forum Deutschland, Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen  
Tel.: 06771-802556 · Fax: -802578, [www.tai-chi.de](http://www.tai-chi.de) · [vjung@tai-chi.de](mailto:vjung@tai-chi.de)

# Tai Chi Ferienkurse 2018

## Fuerteventura/ Spanien

2. – 9. Februar



# Verbindliche Reise-Anmeldung für den TAI-CHI Ferienkurs 2018 in Spanien

**Reisetermin: 2.2. bis 9.2.2018**

**Ort/Hotel: Allsun Barlovento & Suites\*\*\*  
an der Costa Calma/Fuerteventura**

1. Person Name  Vorname  Kurs

2. Person Name  Vorname  Kurs

evtl. 2ter Name für Doppelzimmer

Straße  Haus-Nr.

PLZ  Wohnort

Tel.-Nr. privat  Arbeit

Handy  E-Mail

**Die dieser Anmeldung zu Grunde liegenden Bedingungen des Reiseveranstalters Alltours Flugreisen GmbH können Sie unter [www.tai-chi.de](http://www.tai-chi.de) als pdf-Datei einsehen oder auch ausdrucken. Mit dieser Anmeldung und meiner Unterschrift erkenne ich diese Bedingungen ausnahmslos an!**

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsgebühr. Bitte entsprechend ankreuzen!		
Reisezeit	7Tage 2.2.-9.2.2018 App-DZ All Inklusiv mit Kurs	7Tage 2.2.-9.2.2018 App-DZ als Einzelzimmer All Inklusiv mit Kurs
Preis	1071 € <input type="checkbox"/>	1322 € <input type="checkbox"/>
Flug ab Frankfurt/FRA/z. Z. unverbindliche Flugzeiten: Hinflug 7:40-11.20 Uhr, Rückflug 12:55 - 18.25 (andere Flughäfen sind auf Anfrage möglich)		
anderer Flughafen wie FRA erwünscht <input type="checkbox"/>		

Ort  Datum  Unterschrift/en

**Wichtig: Wichtig: Die Einzel-App. müssen immer angefragt werden, dies ist nur möglich bei verbindlicher Anmeldung !! Ist die Buchung eines EZ nach Anfrage dann nicht möglich, so entfällt die Verbindlichkeit!!**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung und der Bestätigung durch den Reiseveranstalter Alltours Flugreisen GmbH erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises!



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn  
Tel. 026 04-942 040 · Fax: -942 041  
[www.reisebuero-nassau.de](http://www.reisebuero-nassau.de)  
[info@reisebuero-nassau.de](mailto:info@reisebuero-nassau.de)  
Handelsregister Montabaur A3073

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0 6771-802 556 · Fax: -802 578, [vjung@tai-chi.de](mailto:vjung@tai-chi.de)

## Kursinhalt

Der Kurs beinhaltet ein völlig neues, allen meinen Schülern unbekanntes Hormon Qi Gong Set + Vertiefungen und Korrekturen sowie die neuesten Entwicklungen im 3-Kreise-Prinzipien-Sektor und andere energiefördernde Neuerungen im Qi-Gong und Tai Chi. Durch Meister Jungs langjährige Forschungs-Ergebnisse haben sich ganz neue Querverbindungen mit unterschiedlichsten Qi Gong Varianten den 5 große Gongs ergeben. Es gibt Qi-Gong, Nei Gong, I-Kung, Jing-Gong, und Shen-Gong, welches in den 5 energetisch unterschiedlichen Räumen, ausgeführt werden kann, mit jeweils unterschiedlichen Wirkungen auf unterschiedliche Bereiche der vielen Energie-Unterebenen des Menschen. Klingt zunächst kompliziert, ist es aber nicht, eher sehr klärend und auf alle Fälle sehr bereichernd auf der Fühl-Ebene des Seins. Sowohl für Neueinsteiger ins Qi Gong sehr wegweisend, als auch sehr klärend für alte Hasen in diesem Fachbereich.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen- bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages. In Absprache mit den Teilnehmern können auch andere Trainings-Zeiten am Morgen vereinbart werden, z.B. erst frühstücken und dann üben.

7:30-8:30 Uhr	Atem Qi Gong Korrektur und Vertiefungen + Hormon Qi Gong
8:30-9:30 Uhr	Tai Chi für Anfänger Form 1 bzw. Form 1-3 und intensive Formkorrektur
9:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15:30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15:30-16:30 Uhr	Hormon Qi Gong + Zuordnung zu den 5 Räumen, Yi, Wei, Nei, Jing-, Qi- und Shen-Raum
16:30-17:30 Uhr	Neueste Forschungs-Ergebnisse von Meister Jung übertragen aufs Tai Chi.
19:30 Uhr	gemeinsames Abendessen

Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter Begebenheiten angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.

**Unterrichtsfreier Tag:** Dienstag 6.2.2018

**Bitte beachten Sie:** Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Mitreisenden immer mitgenommen.

