

## Tai-Chi-Reisen des Tai Chi Forums Deutschland

Wer Lust hat, dem heimischen Winterwetter zu entfliehen, sollte unsere Tai-Chi-Reisen nutzen. Wir bieten unseren Ferienkurs-Klassiker in Zusammenarbeit mit dem Reisebüro Nassauer Land an, welches schon einige Jahre unsere Reisen organisiert!

### PortoBay Falésia \*\*\*\* Olhos de Água/Algarve

Sonne, Natur und Komfort genießen. Das Hotel hat einen direkter Zugang zum Strand. Grandiose Aussichten und üppiges Grün machen die Reise zu einem Erlebnis. Die einladende Außenterrasse, eine Poolbar mit Holzterrassen und schöne Sitzgelegenheiten sind ideal zum Entspannen.

Einzigartig ist die Lage des Hotels über den Klippen - weit reicht der Blick auf den 5,5 km langen Strand Praia da Falésia. Zum Ort Olhos d'Água fährt man ca. 5 Minuten, nach Albufeira sind es etwa 8 km. Das Hotel befindet sich in der Nähe einer Einkaufszone. Die Transferzeit vom/zum Flughafen beträgt ca. 1 Stunde.



Das Hotel PortoBay Falésia



Standard-Zimmer mit Meerblick

Fotos: PortoBay Falésia



Der Weg zum Strand



Das Restaurant des Hotels



Der Indoor-Pool



Die Lounge mit Blick aus Meer

Tai Chi Forum Deutschland, Bahnhofstr.39-41 · 56346 St. Goarshausen  
Tel.: 0160-944 590 88 · Fax: -802578, [www.tai-chi.de](http://www.tai-chi.de) · [vjung@tai-chi.de](mailto:vjung@tai-chi.de)

# Tai Chi Ferienkurse in Portugal

PortoBay Falésia  
Olhos de Água /Algarve



1.-8. März 2020

8.-15. März 2020

# Verbindliche Reise-Anmeldung Tai-Chi Ferienkurs 2020

Ort/Hotel: PortoBay Falesia \*\*\*\* Olhos de Água /Algarve

1. Person Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Kurs

2. Person Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Kurs

evtl. 2ter Name für Doppelzimmer \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. privat \_\_\_\_\_ Arbeit \_\_\_\_\_

Handy \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Diesem Angebot liegen die Bedingungen des Veranstalters TUI zu Grunde. Vor Abgabe der Anmeldung habe ich nachstehende, in PDF Format einsehbare und auszudruckende Formulare, zur Kenntnis genommen!

1. Die AGB des Reiseveranstalters TUI
2. Das Formblatt der Pauschalreise Richtlinien
3. Die Information zur Datenschutzverordnung (bitte unterschrieben mit der Anmeldung abgeben)
4. Hotel Beschreibungen
5. Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger in EU Länder: Personalausweis oder Reisepass mit noch 6 monatiger Gültigkeit!

Mit meiner Unterschrift auf der Anmeldung für die Reise erkenne ich auch diese Informationen ausnahmslos an!  
Das ausfüllbare Anmelde-PDF und die Bedingungen stehen zum Download auf [www.tai-chi.de](http://www.tai-chi.de) bereit.

Unterbringungs-Varianten und Preise inklusiv Lehrgangsgebühr. Bitte entsprechend ankreuzen!				
Reisezeit	Kategorie I	Kategorie II	Kategorie III	Kategorie III
	DZ/HP/SMB	DZ/HP/MB	EZ/HP/SMB	EZ/HP/MB
<b>13.-8.3.2020</b>	868 € <input type="checkbox"/>	900 € <input type="checkbox"/>	957 € <input type="checkbox"/>	1000 € <input type="checkbox"/>
<b>8.3.-15.3.2020</b>	889 € <input type="checkbox"/>	921 € <input type="checkbox"/>	977 € <input type="checkbox"/>	1021 € <input type="checkbox"/>
<b>Flugzeiten</b>	FRA-Faro: Abflug 4.45 Uhr,Ankunft 6.50 Uhr Faro-FRA: Abflug 7.50 Uhr, Ankunft 12 Uhr		<b>Verlängerung der Reisedauer sind auf Anfrage möglich!</b>	
<b>Auf Wunsch und Preisanfrage können auch die kompletten 14 Tage mit Kurs gebucht werden. Ermäßigte Kursgebühr für 14 Tage, siehe Kursinhalte.</b>				

Die o.g Preise sind bis **Optionsende 15.9.2019** weitestgehend verbindlich! Anmeldungen nach diesem Datum müssen angefragt werden und unterliegen tagesaktuellen Preisen, welche wir Ihnen dann gerne mitteilen, sofern noch Kapazitäten vorhanden sind! Nach Eingang Ihrer Anmeldung und Bestätigung des Reiseveranstalters TUI erhalten Sie von uns eine Reisebestätigung über die gebuchten Details, sowie die Information über Anzahlung und Restzahlung des Reisepreises!

Bei Buchung bitte zusätzlich eine kurze Info an das Tai Chi Forum Tel.: 0160 - 944 590 88 · Fax: -802 578, E-Mail: [vjung@tai-chi.de](mailto:vjung@tai-chi.de)

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift/en \_\_\_\_\_



Postfach 1223 · 56372 Nassau/Lahn  
Tel. 026 04-942 040 · Fax: -942 041  
[www.reisebuero-nassau.de](http://www.reisebuero-nassau.de)  
[info@reisebuero-nassau.de](mailto:info@reisebuero-nassau.de)  
Handelsregister Montabaur A3073



Tai Chi Forum Deutschland,  
Bahnhofstr.39-41  
56346 St. Goarshausen  
Tel.: 0160-944 590 88  
Fax: 0 67 71-802578,  
[www.tai-chi.de](http://www.tai-chi.de)  
E-Mail: [vjung@tai-chi.de](mailto:vjung@tai-chi.de)

## Kursinhalt

Wir bieten 2020 erstmals seit vielen Jahren wieder einen zweiwöchigen Kurs an.

Neben den bereits bekannten Kursinhalten wird dieser Kurs einen völlig neuen, den meisten meiner Schüler bisher unbekanntem Gesamtüberblick über alle im Taoismus existierenden Qi Gong Arten. Durch meine lang jährigen Forschungs-Ergebnisse haben sich ganz neue Querverbindungen mit unterschiedlichsten Qi Gong Varianten, den 5 große Gongs ergeben.

Es gibt Wei-Gong (äußeres), Nei Gon (inneres), I-Kung (geistiges), Jing-Gong (große innere Kräfte aufbauendes 38 innere Energien) + Shen-Gong (die Spiritualität förderndes), welches in den 5 energetisch unterschiedlichen Räumen ausgeführt werden kann, mit jeweils verschiedenen Wirkungen auf unterschiedliche Bereiche der vielen Energie-Unterebenen des Menschen.

Klingt zunächst kompliziert, ist es aber nicht, eher sehr klärend und auf alle Fälle sehr bereichernd auf der Fühl-Ebene des Seins.

Sowohl für Neueinsteiger ins Qi Gong bis Nei Gong sehr wegweisend, als auch sehr klärend für alte Hasen in diesem Fachbereich. Meister Jung wird aus jedem der 5 Teilbereiche je ein bis zwei besonders markante, essentielle Übungen lehren. Wenn die Gruppe gut mitarbeitet, auch 3 - 4 pro Gong-Art. In der zweiten Woche werden wir viele neue, aber auch bereits bekannte Übungen aller Ferienreisen der letzten 5-7 Jahre mit einfließen lassen.

Wie auf allen Reisen werden natürlich Korrekturen und neue Ideen zur besseren Ausführung aller bisher bekannten Techniken gegeben. Fragen aller Art werden umfassend beantwortet.

Bei der Buchung eines Wochenkurses bleibt der reguläre Preis. Für alle, die 2 Wochen teilnehmen reduziert sich der Kurspreis um 50 Euro.

Wir legen die Trainingseinheiten in die frühen Morgen- bzw. Abendstunden, die energetisch ausgewogenste Zeit des Tages. In Absprache mit den Teilnehmern können auch andere Trainings-Zeiten am Morgen vereinbart werden, z.B erst frühstücken und dann üben.	
7:30-8:30 Uhr	Atem Qi Gong Korrektur + Vertiefungen + je mindestens eine der 5 Gong-Arten + Übungen
8:30-9:30 Uhr	Nur auf Wunsch der Gruppe je nach Zusammensetzung Integration der Erkenntnisse + Fähigkeiten der 5 Gongs in die bereits bekannten Tai Chi Formen.
9:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
bis 15:30 Uhr	steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung
15:30-16:30 Uhr	Übungen zu den 5 Gongs + Zuordnung zu den 5 Räumen, Yi, Wei, Nei, Jing-, Qi- und Shen-Raum
16:30-17:30 Uhr	Neueste Forschungs-Ergebnisse von Meister Jung übertragen auf alle 5 Gong-Arten
19:30 Uhr	gemeinsames Abendessen
Die Trainingseinheiten können den örtlichen Wetter bedingungen angepasst werden und sich ein wenig verschieben falls nötig.	

**Unterrichtsfreier Tag:** Donnerstag 5.3.2020, Donnerstag 12.3.2020

**Bitte beachten Sie:** Wir üben in den Morgenstunden gerne am Meer. Auch wenn tagsüber sehr angenehme Temperaturen erreicht werden, sollten Sie sich am Morgen warm einpacken. Handschuhe, Mütze, Schal und eine kuschelige Jacke werden von erfahrenen Teilnehmern immer mitgenommen.