

## **Die Grundstufen-Ausbildung in der laufenden 15. Gruppe**

In den **Grundstufen Ausbildungen** haben wir vom Forum **bereits 14 Ausbildungs-Gänge vollständig abgeschlossen** und in diesen etwa 200 Lehrer der Grundstufe über die letzten fast 20 Jahre ausgebildet.

Seit der 15. Ausbildung haben wir erstmals eine neue Ziel-Ausrichtung für die Grundstufen Ausbildung auf Wunsch der Teilnehmer dieser Gruppe gewählt.

**Die ersten 14 Ausbildungen waren alle wesentlich mehr Gesundheits-orientiert.** Dies hat aber die neuen Auszubildenden Interessenten der 15. Grundstufe nicht wirklich gereizt.

Deshalb haben wir uns gemeinsam testweise **„zur ersten mehr Kampfkunst-orientierten Ausbildungs-Reihe“** entschlossen.

Es werden bereits in der **Grund-Ausbildung** neben dem Erlernen der 3 Form-Teile **auch alle Selbst-Verteidigungs-Anwendungen gleich mit erlernt und eingeübt.** Somit erkennt der Auszubildende sogleich wozu man diese Übung eigentlich traditionell ausgeführt hat.

Das Tai Chi und Qi Gong in jeder Art und Weise der Ausführung gesünder ist, als nichts oder nicht zu üben hat sich ja mittlerweile überall herumgesprochen.

**Aber auch ein gesundes Tai Chi und Qi Gong muß noch lange nicht „Anwendungs-Tauglich“ sein.**

**Diese Komponente „der wahren Funktionalität“ wird in diesem 15. Grundstufen Ausbildungs-Gang erstmals vom Forum und Meister Volker Jung so direkt unterrichtet.**

Außerdem gehören auch die **Partner-Übungen** und die **Partner-Form nach Meister Chu Gin Soon** gleichwertig zum Ausbildungs-Lehrstoff hinzu.

### **Somit erlernt der Auszubildende in den ersten 3 Jahren.**

- Einige zu den jeweiligen Form-Teilen passende Vorübungen kennen. Insgesamt über 30 vorbereitende Übungen zu den 3 Form-Teilen und der 1. Vertiefungs-Stufe Yin-Yang.
- Jeden der drei Form-Teile der langen Yang-Form
  - **Form 1 = Erde**
  - **Form 2 = Himmel**
  - **Form 3 = Mensch**
- Alle 6 Grund-Positionen des Yang-Stil Tai Chi Qi Gongs
- Die Sonder-Positionen der 6 Grundhaltungen ebenso.
- Die mindestens 4 ersten Pattern des Tai Chi Push hands.
- Die A-Form der Zwei Mann Form San Shou genannt
- Die B-Form der Zwei Mann Form.
- Die A+B Form also die zusammengesetzte Variante aus A + B Form.
- Die Selbst-Verteidigungs-Anwendungen aller Bewegungen der Form-Teile 1 – 3.
- **So ein umfassendes Lehr-Angebot hat es auch beim Forum noch nie zuvor gegeben.**

- Da dieses Angebot extrem selten auf dem deutschen Markt zu finden ist, werden wir auch ausnahmsweise einmal erlauben, dass noch hoch interessierte Teilnehmer aus anderen Stilen, Schulen, Meistern und Organisationen in diese laufende Ausbildung auch WE.-Weise einsteigen können, um sich selbst mal ein Bild von dieser Art von Ausbildungs-Konzept machen zu können.

#### **Die 7 Termine der 15. Gruppe Grundstufen-Ausbildung in 2015**

<b>10. / 11. Januar</b>	<b>Arbeit an Form 2 + San Shou Form weiter erlernen</b>
<b>28. / 20. März</b>	<b>Arbeit an Form 3 + San Shou Form weiter erlernen</b>
<b>16. / 17. Mai</b>	<b>Yin-Yang in Form 1 – 3 + San Shou Korrekturen</b>
<b>18. / 19. Juli</b>	<b>Partner-Form intensiv zusammenführen + Tests</b>
<b>05. / 06. September</b>	<b>Push hands, Anwendungen + Partner-Form im Vergleich und Gemeinsamkeiten und Unterschiede herausarbeiten.</b>
<b>28. / 29. November</b>	<b>Intensive Wiederholung der Vorübungen von Form 1 – 3 + Yin-Yang-Übungen für die 1. Vertiefungsstufe. Zusätzlich intensive Anwendungen der einzelnen Formbewegungen</b>
<b>12. / 13. Dezember</b>	<b>Feinabstimmung aller Übungs-Bereiche, Fragen Beantwortung für alle Übungs-Bereiche und Vorschläge für die weiteren WE.</b>