

.

Augen-Training

Kurs 1 die Basis aller Techniken aus mehreren Gebieten erlernen.

Termin: 11. / 12. April

Im Jahr 2014 hat Meister Jung erstmals 3 Kurse Augen-Training gegeben, den ersten in der Forums-Zentrale und einen im Hunsrück, einen weiteren in Erfurt.

Dieses Jahr wird er weitere Augen-Trainings anbieten, da dieses Kurs-System auf sehr großes Interesse in der Schüler- und Interessentenschaft gestoßen ist. Denn jeder gleich welchen Alters ärgert sich über nachlassende Seh-Kraft und schlechter werdende Augen.

Wenn man diesem Alterungs-Prozeß der Augen auch nur ein wenig entgegen wirken kann, so ist das für sehr viele Menschen von großem Interesse. Alle Teilnehmer haben deutliche Verbesserungen ihrer Probleme gespürt und in Fällen wo konsequent nach den Seminaren weiter kontinuierlich geübt wurde, konnten recht große Fortschritte gemacht werden.

Die Kurse bestehen auch mehreren Teilbereichen, welche alle das Sehen, die Augen und unsere Vorstellungen von unseren Augen und unserer Fähigkeit zu sehen zum Thema haben. Wir stellen viele Ergebnisse der älteren und neueren Augen-Trainings Forschung vor und üben alle Techniken auch praktisch mit den Anwesenden ein.

Es ist ein sehr vielfältiges Benutzen und trainieren der Augen auf sehr unterschiedliche Arten und Weisen. Teilweise auch mit Sehhilfen, wie Rasterbrillen und Farblichtbrillen.

Auch Meditationen und Mantren, welche die Sehkraft lange erhalten sollen und bei nachlassender Sehkraft sogar teilweise wieder regenerierend wirken können.